

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 2 » декабря 2024.

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Каша пшеничная	200	26-70	169,0
	Запек. царской су твар. со струч. маш.	120	58-39	173,0
	Чай с сахаром	200	2-53	51,0
	Хлеб восточный	20	1-66	39,0
	Хлеб житный	20	1-76	34,0
		560	91-09	466,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Фрукт яблоко	180	23-75	107,0
	Суп картофель с крупой, с мясом	250/10	26-98	100,0
	Житовые су хлеба	75	50-49	167,0
	Канюета тушеная	150	14-81	139,0
	Каша с мясом	200	18-32	110,0
	Хлеб восточный	40	1-66	47,0
	Хлеб житный	30	1-76	51,0
		935	137-77	742,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Каша пшеничная	200	26-70	169,0
	Запеканка, царской су твар. со струч. маш.	120	58-39	173,0
	Хлеб восточный	40	3-32	48,0
	Хлеб житный	20	1-76	34,0
	Напиток. Восточный	200	11-84	48,0
		580	102-01	532,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Фрукт:	180	23-75	107,0
	Суп картофель с крупой с мясом	250/10	26-98	100,0
	Житовые су хлеба	100	64-29	193,0
	Канюета тушеная	180	17-72	156,0
	Каша с мясом	200	18-32	110,0
	Хлеб восточный	60	3-32	116,0
	Хлеб житный	20	1-76	34,0
		820	159-14	816,0

Старший повар: