

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 3 » декабря 20 21.

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Трутеник с повидлом	20/30	8-93	132,0
	Риса запеченная	50	51-83	104,0
	Картофель фри с уксусом	150	15-17	123,0
	Корейский салат	200	14-48	101,0
	Хлеб пшеница	20	1-76	34,0
	Хлеб витамин.	30	1-66	33,0
		500	93-83	533,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Паштет куриный	60	15-80	17,0
	Суп-лапша домашняя с кур.	250/15	20-03	124,0
	Зриск. Верт. - салат	75	61-11	221,0
	Рис фри с овощами, морковью	150	18-76	137,0
	Корейский салат	200	14-48	101,0
	Хлеб витамин.	40	1-66	77,0
	Хлеб пшеница	30	1-76	51,0
			133-60	74,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Трутеник с повидлом	20/20	6-50	108,0
	Риса запеченная	75,0	47-75	209,0
	Картофель фри с уксусом	180	18-20	160,0
	Корейский салат	200	14-48	101,0
	Хлеб витамин.	20	1-66	39,0
	Хлеб пшеница	40	1-76	34,0
		555	120-36	651,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Суп-лапша домашняя с кур.	250/15	20-03	124,0
	Зриск. Верт. - салат	700	81-49	274,0
	Рис фри с овощами, морковью	180	25-47	177,0
	Корейский салат	200	14-48	101,0
	Хлеб витамин.	60	3-32	116,0
	Хлеб пшеница	60	1-76	103,0
		865	146-55	895,0

Старший повар: