

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 4 » декабря 2024

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Йогурт массовый	125	34-98	127,0
	Творожок с сахаром	100	19-46	209,0
	Каша гречневая вареная	130	8-56	150,0
	Хлеб витаминный	20	1-66	33,0
	Хлеб пшеничный	20	1-76	34,0
	Компот свежий	60	10-46	17,0
	Чай с сахаром	200	2-53	51,0
		665	78-41	627,0
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Компот свежий	60	10-46	17,0
	Суп картофель. с курицей с овощами	250г/л.	23-61	165,0
	Котлета детская	45	46-48	199,0
	Каша гречневая вареная	150	8-56	150,0
	Хлеб витаминный	200	15-20	74,0
	Хлеб витаминный	40	1-66	77,0
	Хлеб пшеничный	30	1-76	51,0
		810	107-73	733,0
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Компот свежий	60	10-46	17,0
	Творожок с сахаром	100	19-46	240,0
	Каша гречневая вареная	180	10-23	174,0
	Хлеб витаминный	40	3-32	78,0
	Хлеб пшеничный	20	1-76	34,0
	Йогурт массовый	125	34-98	127,0
	Сок	200	12-96	89,0
		715,0	93-16	759,0
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Компот свежий	100	20-93	21,0
	Суп картофель. с курицей с овощами	250г/л.	23-61	165,0
	Котлета детская	100	61-87	225,0
	Каша гречневая вареная	180	10-23	174,0
	Хлеб витаминный	200	15-20	74,0
	Хлеб витаминный	40	3-32	78,0
	Хлеб пшеничный	30	1-76	51,0
		915	136-83	788,0

Старший повар: