

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 5 » декабря 2024.

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	Выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Порезка из огурцов	60	9-51	49,0
	Котлета острая	75	52-83	187,0
	Макаронные изделия отварные	150	8-48	189,0
	Напиток витаминный	200	11-84	78,0
	Хлеб витаминный	20	1-66	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-76	34,0
		525	86-08	537,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Порезка из огурцов	60	9-51	49,0
	Суп с рыбными консервами	250/20	34-99	143,0
	Турецкий	100	60-94	147,0
	Макаронные изделия отварные	150	8-48	189,0
	Чай с лимоном	200	12-36	87,0
	Хлеб витаминный	40	1-66	77,0
	Хлеб пшеничный	30	1-76	51,0
		850	129-60	743,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Порезка из огурцов	60	9-51	61,0
	Котлета острая	100	70-45	208,0
	Макаронные изделия отварные	180	10-53	176,0
	Напиток витаминный	200	11-84	78,0
	Хлеб витаминный	40	3-32	78,0
	Хлеб пшеничный	20	1-76	34,0
		600	107-41	635,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Порезка из огурцов	100	23-68	61,0
	Суп с рыбными консервами	250/20	34-99	143,0
	Турецкий	100	60-94	147,0
	Макаронные изделия отварные	180	70-53	176,0
	Чай с лимоном	200	12-36	87,0
	Хлеб витаминный	60	3-32	116,0
	Хлеб пшеничный	30	1-76	54,0
		850	147-58	781,0

Старший повар: