

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 9 » декабря 2024.

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Каша рисовая	200	29-62	198,0
	Запеканка из творога со сметаной	75/20	49-14	235,0
	Чай с сахаром	200	2-51	54,0
	Хлеб вьетнамский	20	1-66	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-76	34,0
		535,0	84-69	580
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Колбасор с овощами	60	12-51	17,0
	Рассольник с маринованными овощами	280/105	28-49	134,0
	Томатный суп с курицей и картофелем	700	19-46	209,0
	Макаронный суп с овощами и картофелем	150	8-48	189,0
	Каша с мясом	200	18-30	110,0
	Хлеб вьетнамский	40	1-66	77,0
	Хлеб пшеничный	20	1-76	34,0
		820		470,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Каша рисовая	200	29-62	198,0
	Запек. из творога со сметаной	75/20	49-14	235,0
	Чай с сахаром	200	2-51	54,0
	Хлеб вьетнамский	40	3-32	77,0
	Хлеб пшеничный	20	1-76	34,0
		555	86-35	598
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Колбасор с овощами	100	20-93	21,0
	Рассольник с маринованными овощами	280/105	28-49	134,0
	Томатный суп с курицей и картофелем	100	19-46	249,0
	Макаронный суп с овощами и картофелем	180	10-53	227,0
	Каша с мясом	200	18-30	110,0
	Хлеб вьетнамский	50	3-32	77,0
	Хлеб пшеничный	40	1-76	69,0
		835		898,0

Старший повар: