

« 10 » декабря 2024

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Нарзан и овсяной с маслом раст.	80	18-36	49,0
	Рисовая запеканка	50	51-83	158,0
	Кусок картофеля фри	150	15-86	135,0
	Салат	200	12-96	89,0
	Хлеб витаминный	30	1-66	58,0
	Хлеб. пшеничный	20	1-76	34,0
		530.	102-43	523,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Фрукты: яблоки	158.	22-75	77,0
	Суп из овощей с мясом со смет.	250/1015	25-62	125,0
	Хлеб по-узбекски	200	79-12	331,0
	Чай с сахаром	200	2-51	51,0
	Хлеб витаминный	40	1-66	77,0
	Хлеб. пшеничный	30	1-76	51,0
			133-42	712,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Нарзан и овсяной с маслом раст.	90	20-32	61,0
	Рисовая запеканка	100	77-76	209,0
	Кусок картофеля фри	180	17-84	159,0
	Салат (шпинат)	200	24-00	89,0
	Хлеб витаминный	40	3-32	77,0
	Хлеб пшеничный	30	1-76	51,0
		640	145-00	64,6
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Фрукты: яблоки	158.	22-75	77,0
	Суп из овощей с мясом со смет.	250/1015	25-62	125,0
	Хлеб по-узбекски	250	83-09	381,0
	Салат	200	12-96	89,0
	Хлеб витаминный	60	3-32	116,0
	Хлеб пшеничный	40	1-76	69,0
		973	149-50	857,0

Старший повар: