

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Труттерброу с маслом	20/10	13-89	111,0
	Омлет картофельный	150	50-40	179,0
	Пюре картофельное	125	34-98	127,0
	Колбаски из курицы и утки	200	9-63	105,0
	Хлеб пшеничный	20	1-76	34,0
		525	110-66	556,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	80	19-03	44,0
	Ути из св. коп. с картоф. салом сосис.	250/10/5	25-42	100,0
	Куринца жареная	90	56-39	167,0
	Овощи припущенные	150	15-86	151,0
	Колбаски из курицы и утки	200	9-63	105,0
	Хлеб белый	60	1-66	116,0
	Хлеб пшеничный	50	1-76	86,0
		895	129-78	769,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Труттерброу с маслом	20/10	13-89	111,0
	Омлет картофельный	200	67-21	238,0
	Пюре картофельное	125	34-98	127,0
	Колбаски из курицы и утки	200	9-63	105,0
	Хлеб белый	20	1-66	35,0
	Хлеб пшеничный	20	1-76	34,0
		595	129-13	654,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	100	23-68	54,0
	Ути из св. коп. с картоф. сал. сосис.	250/10/5	25-42	100,0
	Куринца жареная	90	56-39	210,0
	Овощи припущенные	180	17-84	206,0
	Колбаски из курицы и утки	200	9-63	105,0
	Хлеб белый	60	3-32	116,0
	Хлеб пшеничный	30	1-76	51,0
		925	138-04	842,0

Старший повар: