

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.  
МЕНЮ

« 12 » декабря 2024

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Огурец свежий	80	19-03	14,0
	Фрикадельки и суп зажаренные	120	37-74	238,0
	Кюле картофельные	150	15-86	135,0
	Напиток витаминный	200	11-84	78,0
	Хлеб витаминный	30	1-66	58,0
	Хлеб пшеничный	20	1-76	34,0
		600	81-89	555,0
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Салат и огурец	80	19-03	44,0
	Тефтели и св. каш. с март. смет. соус	250/5/10	24-90	125,0
	Отвар куриный в соусе	100	57-32	150,0
	Две порции картофеля	150	14-18	148,0
	Напиток витаминный	200	11-84	78,0
	Хлеб витаминный	40	1-66	77,0
	Хлеб пшеничный	40	1-76	69,0
		875	130-69	691,0
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Огурец свежий	80	19-03	12,0
	Фрикадельки и суп зажаренные	120	31-74	238,0
	Кюле картофельные	150	17-84	154,0
	Напиток витаминный	200	11-84	78,0
	Хлеб витаминный	30	3-32	58,0
	Хлеб пшеничный	20	1-76	34,0
		630	85-53	579,0
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Салат и огурец	100	23-68	54,0
	Тефтели и св. каш. с март. смет. соус	250/10/5	24-90	125,0
	Отвар куриный в соусе	100	57-32	188,0
	Две порции картофеля	150	17-08	176,0
	Напиток витаминный	200	11-84	78,0
	Хлеб витаминный	60	3-32	116,0
	Хлеб пшеничный	40	1-76	69,0
	Сыр (порезанный)	20	16-21	62,0
		965,0	156-11	874,0

Старший повар: