

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.
МЕНЮ

« 13 » декабря 20 24

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	ВЫХОД	СТОИМОСТЬ	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Каша из овсяной	80	19-48	17,0
	Котлета из мяса	75	50-81	167
	Каша гречневая вареная	150	8-56	150
	Чай с молоком	200	12-35	87
	Хлеб витамин.	20	1-66	39
	Хлеб пшеницы	20	1-76	34
	Масло сливочное (порция)	10	12-23	67,0
		555	106-85	561,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Каша из овсяной	35	8-55	7,0
	Уха с крупой	250/25	34-06	146,0
	Тушеное	100	61-00	147,0
	Макароны тушеные с овощами	150	8-48	189,0
	Чай с молоком	200	12-35	87,0
	Хлеб витамин.	30	1-66	58,0
	Хлеб пшеницы	30	1-76	51,0
		820	127-86	685,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Каша из овсяной	90	21-85	21,0
	Котлета из мяса	100	67-72	193,0
	Каша гречневая вареная	180	10-23	174,0
	Чай с молоком	200	12-35	87,0
	Хлеб витамин.	40	3-32	77,0
	Хлеб пшеницы	20	1-76	34,0
		630	117-23	586
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из помидоров с зел. гор.	100	27-66	91,0
	Уха с крупой	250/25	34-06	146,0
	Тушеное	100	61-00	147,0
	Макароны тушеные с овощами	180	10-53	227,0
	Чай с молоком	200	12-35	87,0
	Хлеб витамин.	40	3-32	77,0
	Хлеб пшеницы	40	1-76	69,0
		935	150-68	844,0

Старший повар: