

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 16 » декабря 20 201

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Запеканка, уарская и тв. со сг.ш.	100/20	61-68	173,0
	Каша ягневая	200	27-88	169,0
	Хлеб пшеничный	200	11-84	78,0
	Хлеб витаминный	20	1-66	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-76	34,0
		560	104-82	493,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	оружей:	180		77,0
	Суп с картофелем и крупой с мяс.	250/10	27-88	100,0
	Витаминный и миса	75	50-81	167,0
	Капуста тушеная	150	14-90	130,0
	Каша с мясом	200	18-30	110,0
	Хлеб витаминный	40	1-66	47,0
	Хлеб пшеничный	30	1-76	51,0
		935,0		712,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Запеканка, уарская и тв. со сг.ш.	100/20	61-68	173,0
	Каша ягневая	200	27-88	169,0
	Хлеб пшеничный	200	11-84	78,0
	Хлеб витаминный	40	3-32	78,0
	Хлеб пшеничный	20	1-76	34,0
		580	106-48	532,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	оружей	180		77,0
	Суп с картоф. и крупой с мясоч.	250/10	27-88	100,0
	Витаминный и миса	100	67-72	193,0
	Капуста тушеная	180	17-82	156,0
	Каша с мясом	200	18-30	110,0
	Хлеб витаминный	60	3-32	116,0
	Хлеб пшеничный	20	1-76	34,0
		820		786,0

Старший повар: