

« 18 » декабря 20 24

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Йогурт молочный	125	34-98	127,0
	Биточки из курицы жареные	90	19-69	209,0
	Макароны из муки твердой	150	8-65	189,0
	Салат	200	12-72	78,0
	Хлеб белочечный	20	1-66	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-76	34,0
	Паштет говяжий	60	14-32	7,0
		600	93-78	683,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Паштет говяжий	80	23-02	17,0
	Суп картофельный с курицей и сев. свеклой	280/15	24-12	165,0
	Котлета. Детская	75	47-11	199,0
	Картофельное пюре	150	8-56	150,0
	Кисель. Витаминный	200	15-20	74,0
	Хлеб белочечный	40	1-66	77,0
	Хлеб пшеничный	30	1-76	51,0
		820	121-93	733,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Йогурт молочный	125	34-98	127,0
	Биточки из курицы жареные	100	19-69	240,0
	Макароны из муки твердой	180	10-74	227,0
	Салат	200	12-72	78,0
	Паштет говяжий	100	28-64	21,0
	Хлеб белочечный, пшеничный	20/20	8-42	73,0
		745	110-19	766,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Паштет говяжий	100	28-64	21,0
	Суп картофельный с курицей и сев. свеклой	280/15	24-12	165,0
	Котлета. Детская	100	62-70	225,0
	Картофельное пюре	180	10-23	174,0
	Кисель. Витаминный	200	15-20	74,0
	Хлеб белочечный	30	3-32	58,0
	Хлеб пшеничный	30	1-76	51,0
		905	145-97	

Старший повар: