

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 19 » декабря 2024

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Трутербург с сыром	30/15	14-85	122,0
	Каша пшеничная	200	26-70	169,0
	Напиток. Витаминный	200	11-84	89,0
	Фрукт мангозарее	95	19-10	77,0
	Хлеб витаминный, мясной	20	1-76	34,0
		560	74-25	491,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка из свежих овощей	80,0		49,0
	Суп-пюре из ржаных овощей с гречкой	280/20	20-04	205,0
	Суп-пюре. рыбный с макаронами	75/5	62-32	179,0
	Пюре картофельное	150	15-86	135,0
	Корейский напиток	200	14-46	101,0
	Хлеб витаминный.	20	1-66	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-76	34,0
		820		733,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Трутербург с сыром	30/20	18-70	150,0
	Каша пшеничная	200	26-70	169,0
	Напиток. Витаминный	200	11-84	73,0
	Фрукт: мангозарее	95	19-10	77,0
	Хлеб витаминный.	20	1-66	39,0
	Хлеб пшеничный	30	1-76	51,0
		595	79-76	539,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из свежих овощей	100		61,0
	Суп-пюре из ржаных овощей с гречкой	280/20	20-04	205,0
	Суп-пюре. рыбный с макаронами	100/15	81-81	220,0
	Пюре картофельное	180	17-84	159,0
	Корейский напиток	200	11-84	101,0
	Хлеб витаминный.	40	3-32	77,0
	Хлеб пшеничный	20	1-76	34,0
		915		857,0

Старший повар: