

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 20 » декабря 20 24

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Омлет с ветчиной	60	14-12	12,0
	Мясо и птица	250	45-35	234,0
	Чай с сахаром	200	2-51	61,0
	Кондитерские изделия	60	24-00	145,0
	Хлеб, пшеница	20	1-66	34,0
		590	90-64	486,0
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Салат из белокоч. капусты	80	11-24	65,0
	Свинина с грибами со смет.	250/1015	25-91	106,0
	Рыба запечен. со смет. и сыр	50	58-64	205,0
	Две припущенные	150	14-61	148,0
	Кондитерские изделия	200	5-58	72,0
	Хлеб витаминный	30	1-66	58,0
	Хлеб пшеница	20	1-76	34,0
		795,0	119-40	688,0
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Омлет с ветчиной	100	28-64	15,0
	Мясо и птица	300	75-56	312,0
	Хлеб витаминный	200	15-20	74,0
	Кондитерские изделия	60	24-00	145,0
	Хлеб витаминный	40	1-66	77,0
	Хлеб пшеница	30	1-76	51,0
		730	146-82	674,0
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Салат из белокоч. капусты	100	14-05	80,0
	Свинина с грибами со смет.	250/1015	25-91	106,0
	Рыба запеченная со смет. и сыр	75	87-81	220,0
	Две припущенные	180	17-59	176,0
	Кондитерские изделия	200	5-58	83,0
	Хлеб витаминный	60	3-32	116,0
	Хлеб пшеница	20	1-76	34,0
		900	156-02	815,0

Старший повар: