

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

«24» декабря 2024

Приятного Аппетита

| №                           | Наименование блюд                  | выход    | стоимость | Калорийность |
|-----------------------------|------------------------------------|----------|-----------|--------------|
| Завтрак 1-4 класс «бюджет»  |                                    |          |           |              |
|                             | Трутерброд с сыром                 | 30/15    | 14-85     | 122,0        |
|                             | Каша манная                        | 200      | 26-95     | 235,0        |
|                             | Чай с сахаром                      | 200      | 2-51      | 51,0         |
|                             | Фрукт: малина                      | 105      | 22-66     | 77,0         |
|                             | Хлеб пшеничный                     | 20       | 1-76      | 34,0         |
|                             |                                    | 570      | 68-73     | 519,0        |
| Обед 1-4 класс «бюджет»     |                                    |          |           |              |
|                             | Салат из свежих овощей             | 80       | 23-02     | 54,0         |
|                             | Пюре картофельное с мясом со смет. | 250/10/5 | 28-08     | 130,0        |
|                             | Пюре картофельное в соусе          | 100      | 62-68     | 205,0        |
|                             | Пюре картофельное                  | 150      | 15-86     | 135,0        |
|                             | Сок                                | 200      | 12-72     | 89,0         |
|                             | Хлеб ваточный                      | 40       | 1-66      | 77,0         |
|                             | Хлеб пшеничный                     | 20       | 1-76      | 34,0         |
|                             |                                    | 855      | 145-78    | 724,0        |
| Завтрак 5-11 класс «бюджет» |                                    |          |           |              |
|                             | Трутерброд с сыром                 | 30/20    | 18-70     | 130,0        |
|                             | Каша манная                        | 200      | 26-95     | 235,0        |
|                             | Чай с сахаром                      | 200      | 2-51      | 51,0         |
|                             | Хлеб ваточный                      | 20       | 1-66      | 39,0         |
|                             | Хлеб пшеничный                     | 20       | 1-76      | 34,0         |
|                             | Фрукт: малина                      | 105      | 22-66     | 77,0         |
|                             |                                    | 595      | 74-24     | 566,0        |
| Обед 5-11 класс «бюджет»    |                                    |          |           |              |
|                             | Салат из свежих овощей             | 100      | 28-68     | 67,0         |
|                             | Пюре картофельное с мясом со смет. | 250/10/5 | 28-08     | 140,0        |
|                             | Пюре картофельное в соусе          | 100      | 62-68     | 205,0        |
|                             | Пюре картофельное                  | 180      | 17-84     | 159,0        |
|                             | Сок                                | 200      | 12-72     | 89,0         |
|                             | Хлеб ваточный                      | 40       | 3-32      | 77,0         |
|                             | Хлеб пшеничный                     | 40       | 1-76      | 68,0         |
|                             |                                    | 928      | 155-04    | 775,0        |

Старший повар: