

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 25 » декабря 2024.

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Бутерброд с колбасой	20/20	6-50	108,0
	Омлет картофельный	150	55-42	179,0
	Чай с сахаром	200	2-51	51,0
	Фрукт: банан	190	34-09	117,0
	Хлеб пшеничный	20	1-76	34,0
		600	100-28	516,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	60	18-44	35
	Ухи из свек. кол. с карто. с мисе соус	280/10/5	25-42	100,0
	Житенное из суп. жареное	100	19-74	209,0
	Макаронные изделия отварен	130	8-65	189,0
	Чай с сахаром	200	12-35	87,0
	Хлеб вешенный	60	1-66	116,0
	Хлеб пшеничный	30	1-76	51,0
		865,0	88-02	787,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Бутерброд с колбасой	20/20	6-50	108,0
	Омлет картофельный	200	73-90	238,0
	Чай с сахаром	200	2-51	51,0
	Фрукт банан	190	34-09	117,0
	Хлеб вешенный	20	1-66	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-76	34,0
		670	120-42	587,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	100	30-84	65,0
	Ухи из свек. кол. с карто. с мисе соус	280/10/5	25-42	100,0
	Житенное из суп. жареное	100	19-74	249,0
	Макаронные изделия отварен	180	10-74	227,0
	Чай с сахаром	200	12-35	87,0
	Хлеб вешенный	60	3-32	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-76	103,0
		850	104-17	894,0

Старший повар: