

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

«26» декабря 2024

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Каша геркулесовая с маслом	50	8-10	127,0
	Каша овсяная	50	17-12	17,0
	Творог по-свицки с маслом	250	65-88	291,0
	Корейская капуста	200	14-46	101,0
	Хлеб пшеничный	20	1-76	34,0
		600	107-32	570
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Каша овсяная	60	17-12	17,0
	Суп-пюре из картофеля с овощами	250/20	26-21	231,0
	Творог с маслом	75	51-11	145,0
	Канюта тушеная	150	14-90	130,0
	Корейская капуста	200	14-46	101,0
	Хлеб белочечный	30	1-66	58,0
	Хлеб пшеничный	30	1-76	51,0
		835	127-22	733,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Каша овсяная	100	28-63	21,0
	Творог по-свицки с маслом	300	80-44	379,0
	Корейская капуста	200	14-46	101,0
	Хлеб белочечный	20	1-66	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-76	34,0
	Каша геркулесовая с маслом	50	8-10	127,0
		690	135-05	701,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Каша овсяная	100	28-63	21,0
	Суп-пюре из картофеля с грибами	250/20	26-21	231,0
	Творог с маслом	100	68-11	193,0
	Канюта тушеная	180	17-82	156,0
	Корейская капуста	200	14-46	101,0
	Хлеб белочечный	50	3-32	97,0
	Хлеб пшеничный	30	1-76	51,0
		850	160-31	850,0

Старший повар: