

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

«27» декабря 2024

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Нарули и овесуи	80	16-84	49,0
	котлета особая	45	53-15	187,0
	Макаронен отвареные	150	8-65	189,0
	Сол	200	12-72	78,0
	Хлеб витаминный	20	1-66	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-76	34,0
		545	94-78	576,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Нарули и овесуи	80	16-84	49,0
	Суп с мясным фаршем	250/20	35-69	143,0
	Турки	100	61-00	147,0
	Каша гречневая вареная	150	8-56	150,0
	Чай с молоком	200	12-35	87,0
	Хлеб витаминный	40	1-66	47,0
	Хлеб пшеничный	30	1-76	51,0
		870	137-86	704,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Нарули и овесуи	100	16-84	61,0
	Котлета особая	100	40-86	208,0
	Макаронен отвареные	180	10-74	227,0
	Сол	200	12-72	89,0
	Хлеб витаминный	40	3-32	78,0
	Хлеб пшеничный	20	1-76	34,0
		640	116-24	697
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Нарули и овесуи	100	16-84	61,0
	Суп с мясным фаршем	250/20	35-69	143,0
	Турки	100	61-00	147,0
	Каша гречневая вареная	180	10-23	174,0
	Чай с молоком	200	12-35	87,0
	Хлеб витаминный	60	3-32	116,0
	Хлеб пшеничный	30	1-76	51,0
		940	152-99	779,0

Старший повар: