

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 10 » *января* 20 *25*

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	<i>Огурец свежий</i>	<i>60</i>	<i>9-04</i>	<i>13,0</i>
	<i>Шашлык из мяса</i>	<i>75</i>	<i>51-40</i>	<i>167,0</i>
	<i>Каша гречневая вареная</i>	<i>150</i>	<i>10-54</i>	<i>150,0</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>200</i>	<i>11-84</i>	<i>78,0</i>
	<i>Хлеб вешенский</i>	<i>20</i>	<i>1-66</i>	<i>39,0</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>1-76</i>	<i>34,0</i>
		<i>525,0</i>	<i>86-24</i>	<i>481,0</i>
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	<i>оружет: яблоко</i>	<i>130</i>	<i>15-74</i>	<i>107,0</i>
	<i>Чай фруктовый</i>	<i>250/25</i>	<i>35-57</i>	<i>144,0</i>
	<i>Мясо тушеное с картофелем</i>	<i>200</i>	<i>73-84</i>	<i>251,0</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>2-51</i>	<i>51,0</i>
	<i>Хлеб вешенский</i>	<i>40</i>	<i>1-66</i>	<i>74,0</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>1-76</i>	<i>51,0</i>
		<i>875</i>	<i>131-08</i>	<i>681,0</i>
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	<i>Огурец свежий</i>	<i>60,0</i>	<i>9-04</i>	<i>13,0</i>
	<i>Шашлык из мяса</i>	<i>100</i>	<i>68-50</i>	<i>193,0</i>
	<i>Каша гречневая вареная</i>	<i>180</i>	<i>12-60</i>	<i>174,0</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>200</i>	<i>11-84</i>	<i>78,0</i>
	<i>Хлеб вешенский</i>	<i>40</i>	<i>3-32</i>	<i>78,0</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>1-76</i>	<i>34,0</i>
		<i>600</i>	<i>107-06</i>	<i>570,0</i>
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	<i>оружет:</i>	<i>130</i>	<i>15-74</i>	<i>107,0</i>
	<i>Чай фруктовый</i>	<i>250/25</i>	<i>35-57</i>	<i>144</i>
	<i>Мясо тушеное с картофелем</i>	<i>50/200</i>	<i>91-60</i>	<i>334,0</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>2-51</i>	<i>51,0</i>
	<i>Хлеб вешенский</i>	<i>50</i>	<i>3-32</i>	<i>37,0</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>1-76</i>	<i>69,0</i>
		<i>945</i>	<i>150-30</i>	<i>802,0</i>

Старший повар: