

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка из огурцов		15-42	25,0
	Рыба запеченная	50	53-13	158,0
	Корей картофельные	150	22-13	135,0
	Сок	200	12-72	89,0
	Хлеб витаминный	20	1-66	39,0
	Хлеб. пшеничный	20	1-76	34,0
		500	106-82	480
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	оружит: яблочко	106	15-34	77,0
	Суп из овощей с мясом и смет.	200/105	28-51	125,0
	Хлеб по-узбекски	200	81-62	331,0
	Напиток витаминный	200	11-84	78,0
	Хлеб витаминный	40	1-66	77,0
	Хлеб пшеничный	30	1-76	51,0
		841	140-73	739,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из огурцов		15-42	25,0
	Рыба запеченная	75	49-70	189,0
	Корей картофельные	180	24-99	159,0
	Сок	200	12-72	89,0
	Хлеб витаминный	40	3-32	77,0
	Хлеб пшеничный	30	1-76	51,0
		575	137-91	590,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	оружит: яблочко	106	15-34	77,0
	Суп из овощей с мясом и смет	200/105	28-51	125,0
	Хлеб по-узбекски	200/150	86-02	381,0
	Напиток витаминный	200	11-84	78,0
	Хлеб витаминный	60	3-32	46,0
	Хлеб пшеничный	40	1-76	69,0
		921	146-79	846,0

Старший повар: