

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Омлет картофельный	150	56-51	179,0
	Йогурт молочный	125	34-98	127,0
	Хлеб восточный	20	1-76	39,0
	Трутерброд с маслом	20/10	17-39	111,0
	Чай с сахаром	200	2-51	51,0
		525	113-15	507,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	80	14-32	44,0
	Ухи из св. коп. с картоф. с мисс. соусом	250/10/5	27-59	100,0
	Курица запеченная	90	56-82	167,0
	Овощи припущенные	150	22-13	151,0
	Компот из яблок и груш	200	9-63	105,0
	Хлеб восточный	60	1-76	116,0
	Хлеб пшеничный	50	1-85	86,0
		800	134-10	769,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Трутерброд с маслом	20/10	17-39	111,0
	Омлет картофельный	200	75-35	238,0
	Йогурт молочный	125	34-98	127,0
	Хлеб восточный	20	1-76	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
	Компот из яблок, груш	200	9-63	105,0
		595,0	140-96	654,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов		14-32	44,0
	Ухи из св. коп. с картоф. с мисс. соусом	250/10/5	27-59	100,0
	Курица запеченная	90	56-82	167,0
	Овощи припущенные	180	24-99	206,0
	Компот из яблок и груш	200	9-63	105,0
	Хлеб восточный	60	3-52	116,0
	Хлеб пшеничный	30	1-85	51,0
			138-72	833,0

Старший повар: