

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 16 » *Август* 20*25*

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	<i>Огурец свежий</i>	<i>60</i>	<i>15-42</i>	<i>12,0</i>
	<i>Фрикадельки и суп. картофельные</i>	<i>120</i>	<i>32-67</i>	<i>238,0</i>
	<i>Пюре картофельное</i>	<i>150</i>	<i>22-13</i>	<i>135,0</i>
	<i>Сок</i>	<i>200</i>	<i>12-72</i>	<i>78,0</i>
	<i>Хлеб впитывающ.</i>	<i>30</i>	<i>1-76</i>	<i>58,0</i>
	<i>Хлеб пшенищ.</i>	<i>20</i>	<i>1-85</i>	<i>34,0</i>
		<i>520</i>	<i>86-55</i>	<i>555,0</i>
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	<i>Салат и огурец</i>	<i>60</i>	<i>15-42</i>	<i>44,0</i>
	<i>Борщ и св. суп. сорт. с мяс. со сч.</i>	<i>280/105</i>	<i>27-84</i>	<i>125,0</i>
	<i>Пюре картофельное с овощами</i>	<i>100</i>	<i>59-80</i>	<i>150,0</i>
	<i>Дес. фруктов. с смет.</i>	<i>150</i>	<i>16-58</i>	<i>148,0</i>
	<i>Хлеб впитывающ.</i>	<i>200</i>	<i>11-84</i>	<i>89,0</i>
	<i>Хлеб пшенищ.</i>	<i>40</i>	<i>1-76</i>	<i>27,0</i>
	<i>Хлеб пшенищ.</i>	<i>20</i>	<i>1-85</i>	<i>68,0</i>
		<i>820</i>	<i>135-09</i>	<i>701,0</i>
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	<i>Огурец свежий</i>	<i>60</i>	<i>15-42</i>	<i>12,0</i>
	<i>Фрикадельки и суп. картофель.</i>	<i>120</i>	<i>32-67</i>	<i>238,0</i>
	<i>Пюре картофельное</i>	<i>180</i>	<i>24-99</i>	<i>159,0</i>
	<i>Сок</i>	<i>200</i>	<i>12-72</i>	<i>89,0</i>
	<i>Хлеб впитывающ.</i>	<i>30</i>	<i>3-52</i>	<i>58,0</i>
	<i>Хлеб пшенищ.</i>	<i>20</i>	<i>1-85</i>	<i>34,0</i>
		<i>610</i>	<i>91-17</i>	<i>590</i>
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	<i>Салат и огурец</i>	<i>100</i>	<i>30-84</i>	<i>44,0</i>
	<i>Борщ и св. суп. с сорт. с мяс. со сч.</i>	<i>280/105</i>	<i>27-84</i>	<i>125,0</i>
	<i>Пюре картофельное с овощами</i>	<i>100</i>	<i>59-80</i>	<i>188,0</i>
	<i>Дес. фруктов. с смет.</i>	<i>180</i>	<i>19-96</i>	<i>176,0</i>
	<i>Хлеб впитывающ.</i>	<i>200</i>	<i>11-84</i>	<i>78,0</i>
	<i>Хлеб пшенищ.</i>	<i>60</i>	<i>3-52</i>	<i>116,0</i>
	<i>Хлеб пшенищ.</i>	<i>20</i>	<i>1-85</i>	<i>69,0</i>
		<i>850</i>	<i>155-65</i>	<i>796,0</i>

Старший повар: