

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Паштет свиной	60	11-85	13,0
	Котлета из мяса	75	51-46	167
	Каша гречневая вареная	150	10-54	150
	Чай с сахаром	200	14-79	87,0
	Мяс ветчинный	20	1-76	39,0
	Мяс печеночный	20	1-85	34,0
		525	92-25	490,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Паштет свиной	60	11-85	13,0
	Уха с картошкой	250/25	36-16	146,0
	Турши	100	61-23	147,0
	Макаронные изделия отварен.	150	10-23	189,0
	Чай с сахаром	200	14-79	87,0
	Мяс ветчинный	30	1-76	58,0
	Мяс печеночный	30	1-85	51,0
				691,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Паштет свиной	75	14-71	13,0
	Котлета из мяса	100	68-59	193,0
	Каша гречневая вареная	180	12-60	174,0
	Чай с сахаром	200	14-79	87,0
	Мяс ветчинный	40	3-52	77,0
	Мяс печеночный	20	1-85	34,0
		590	116-12	578
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из св. помид. с зел. горош.	100	29-86	91,0
	Уха с картошкой	250/25	36-16	146,0
	Турши	100	61-23	147,0
	Макаронные изделия отварен.	180	12-71	227,0
	Чай с сахаром	200	14-79	87,0
	Мяс ветчинный	40	3-52	77,0
	Мяс печеночный	40	1-85	69,0
		935	160-12	844,0

Старший повар: