

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 20 » Октября 20 25

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Каша, Овсяная	200	29-40	198,0
	Творог у стир. со огур. салат	75/20	58-84	140,0
	Чай с сахаром	200	2-51	51,0
	Хлеб вешенный	20	1-76	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	39,0
		535	94-36	462
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат у огурцы	60	18-50	44,0
	Творог у св. кап. с салат. со сев. салат	250/5/10	27-84	125,0
	Тесто	75	51-46	167,0
	Макаронные изделия отварные	150	10-23	189,0
	Колетом у укроп и укроп	200	9-66	105,0
	Хлеб вешенный	40	1-76	77,0
	Хлеб пшеничный	40	1-85	69,0
		830		776,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Творожок с сметаной	30/20	18-85	130,0
	Творог у стир. с салат. со салат.	75/20	58-84	140,0
	Каша, Овсяная	200	29-40	198,0
	Чай с сахаром	200	2-51	51,0
	Хлеб, пшеничный	30	2-78	51,0
		575	112-38	570,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат у огурцы	100	30-84	54,0
	Творог у св. кап. с салат. со салат. салат	250/5/10	27-84	125,0
	Тесто	100	68-59	193,0
	Макаронные изделия отварные	180	10-23	227,0
	Колетом у укроп и укроп	200	9-66	105,0
	Хлеб вешенный	60	3-52	116,0
	Хлеб, пшеничный	60	1-85	103,0
		850		923,0

Старший повар: