

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Трутёр брэд с сыром	20/15	14-99	122,0
	Каша манная молочная	200	33-54	235,0
	Чай с сахаром	200	2-53	51,0
	Фрукт: мандарин	130	30-54	77,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		595	83-36	519,0
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Салат из помидоров	60	11-85	54,0
	Рассольник с мясом со смет.	250/10/5	31-27	110,0
	Котлета тушёная в соусе	100	56-25	243,0
	Жюльен картофельный	150	22-13	135,0
	Напиток. Витаминный	200	11-84	78,0
	Хлеб витаминный	40	1-76	77,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		835	136-95	731,0
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Трутёр брэд с сыром	20/20	18-85	130,0
	Каша манная молочная	200	33-54	235,0
	Чай с сахаром	200	2-53	51,0
	Хлеб витаминный	20	1-76	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
	Фрукт: мандарин	130	30-54	77,0
		620	89-07	566,0
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Салат из помидоров	60	11-85	54,0
	Рассольник с мясом со смет.	250/10/5	31-27	110,0
	Котлета тушёная в соусе	100	56-25	243,0
	Жюльен картофельный	180	24-99	159,0
	Напиток. Витаминный	200	11-84	78,0
	Хлеб витаминный	40	3-52	77,0
	Хлеб пшеничный	40	1-85	68,0
		865,0	141-07	789,0

Старший повар: