

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 24 » Января 20 25

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	60	15-81	9,0
	Порек из птицы	250	50-95	234,0
	Хлеб. Витаминный	200	15-20	74,0
	Колбас. из свиной печени	50	8-10	145,0
	Хлеб. пшеничный	20	1-76	34,0
	Хлеб витаминный	20	1-85	39,0
		600	93-67	535,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из белокочанной капусты	80	13-71	71,0
	Свиное мясо с маслом со смет.	250/10г	29-76	106,0
	Рыба жаренная со смет. и спец.	50	58-86	205,0
	Рис припущенный	150	16-58	148,0
	Колбас. из свиной сужарки	200	5-60	83,0
	Хлеб витаминный	30	1-76	58,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		795	128-12	705,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	60	15-81	9,0
	Порек из птицы	300	81-21	312,0
	Хлеб. с отрубями	200	2-53	51,0
	Колбас. из свиной печени	50	8-10	145,0
	Хлеб витаминный	20	1-76	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		650	111-26	590
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из белокочанной капусты	80	13-71	71,0
	Свиное мясо с маслом со смет.	250/10г	29-76	106,0
	Рыба жаренная со смет. и спец.	75	88-13	220,0
	Рис припущенный	180	19-96	176,0
	Колбас. из свиной сужарки	200	5-60	83,0
	Хлеб витаминный	60	3-52	116,0
	Хлеб пшеничный	40	1-85	68,0
		900	162-53	840,0

Старший повар: