

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 28 » Август 2025

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Каша манная молочная	200	32-19	136,0
	Напиток витаминный	200	11-84	78,0
	Фрукт: банан	190	35-24	182,0
	Хлеб витаминный	40	3-52	78,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		650	84-64	608,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из свежих огурцов	80	22-74	44,0
	Суп гороховый с свежими овощами	150/20/10	27-46	214,0
	Жареная рыба с овощами	75/5	60-51	205,0
	Пюре картофельное	150	22-13	135,0
	Компот из сухофруктов и ягод	200	9-66	72,0
	Хлеб витаминный	30	1-76	58,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
			146-11	762,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Каша манная молочная	200	32-19	236,0
	Творожок с овощами	20/10	17-34	111,0
	Фрукт: банан	190	35-24	182,0
	Хлеб витаминный	20	1-76	38,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
	Напиток витаминный	200	11-84	78,0
		660	100-82	680
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из свежих огурцов	80	22-74	54,0
	Суп гороховый с свежими овощами	150/10/5	27-46	214,0
	Жареная рыба с овощами	75/5	60-51	205,0
	Пюре картофельное	180	24-99	159,0
	Чай с сахаром	200	2-53	51,0
	Хлеб витаминный	20	3-52	38,0
	Хлеб пшеничный	30	1-85	54,0
			143-50	775,0

Старший повар: