

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 30 » Января 2025

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Трутени с повидлом	20/20	6-87	108,0
	Омлет картофельный	150	56-51	179,0
	Йогурт натуральный	125	34-98	127,0
	Чай с сахаром	200	2-53	51,0
	Хлеб. пшеничный	20	1-85	34,0
		535	102-74	499
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из отварной моркови со св.	80	12-30	46,0
	Ухи из св. кот. с картоф. суп. со св. 250/10/5		27-59	100
	Творожная запеканка с яблоками	100	20-48	240
	Макаронные изделия отварен	150	10-23	189
	Чай с сахаром	200	14-79	87,0
	Хлеб ветошный	60	1-76	116,0
	Хлеб. пшеничный	30	1-85	51,0
		800	89-00	729,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Трутени с повидлом	20/20	6-87	108,0
	Омлет картофельный	200	75-35	238,0
	Йогурт натуральный	125	34-98	127,0
	Хлеб ветошный	20	1-76	38,0
	Хлеб. пшеничный	20	1-85	34,0
	Чай с сахаром	200	2-53	51,0
		605	123-34	597,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из отварной моркови со св.	100	15-21	65,0
	Ухи из св. кот. с картоф. суп. со св. 250/10/5		27-59	100,0
	Творожная запеканка с яблоками	100	20-48	240,0
	Макаронные изделия отварч.	180	12-71	227,0
	Чай с сахаром	200	14-79	87,0
	Хлеб ветошный	60	3-52	116,0
	Хлеб. пшеничный	60	1-85	103,0
		850	96-15	857,0

Старший повар: