

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 31 » Января 20 25.

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Шашлык из мяса	75	51-46	167,0
	Каша гречневая вареная	150	10-54	150,0
	Кисель - витаминный	200	15-20	74,0
	Хлеб витаминный	40	1-76	78,0
	Хлеб - пшеничный	40	1-85	34,0
		505	80-81	503
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Салат из помидор с зел. горошек	80	22-12	73,0
	Уха рыбная	250/25	37-60	144,0
	Мясо тушеное с картошкой	200	73-84	334,0
	Сол	200	12-72	89,0
	Хлеб витаминный	40	1-76	77,0
	Хлеб - пшеничный	30	1-85	51,0
		745	149-89	768,0
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Шашлык из мяса	100	68-59	193,0
	Каша гречневая вареная	180	12-60	174,0
	Кисель - витаминный	200	15-20	74,0
	Хлеб витаминный	40	3-52	78,0
	Хлеб - пшеничный	40	1-85	68,0
		560	101-76	587,0
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Салат из помидор с зел. горошек	80	22-12	73,0
	Уха рыбная	250/25	37-60	144,0
	Мясо тушеное с картошкой	200	91-60	417,0
	Сол	200	12-72	89,0
	Хлеб витаминный	50	3-52	97,0
	Хлеб - пшеничный	40	1-85	69,0
		815	169-41	889,0

Старший повар: