

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 3 » февраля 20 15

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Комбинированное из овощей и картофеля	50	8-10	127,0
	Творог по-сучковски с маслом	250	66-98	241,0
	Корейский салат	200	16-90	101,0
	Хлеб. пшениш.	20	1-85	34,0
		520	93-83	553,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Каша гречневая	60	12-75	13,0
	Суп-пюре из картофеля с грибами	250/20	34-16	231,0
	Творог с маслом	75	51-46	167,0
	Корюшка тушеная	150	19-17	130,0
	Корейский салат	200	16-90	101,0
	Хлеб вьетнамский.	30	1-76	58,0
	Хлеб. пшениш.	30	1-85	51,0
		755,0	138-05	738,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Комбинированное из овощей и картофеля	50	8-10	127,0
	Творог по-сучковски с маслом	300	81-79	379,0
	Корейский салат	200	16-90	101,0
	Хлеб вьетнамский.	20	1-76	39,0
	Хлеб пшениш.	20	1-85	34,0
		590	110-40	680,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Каша гречневая	60	12-75	13,0
	Суп-пюре из картофеля с грибами	250/20	34-16	231,0
	Творог с маслом	100	68-59	193,0
	Корюшка тушеная	180	23-04	156,0
	Корейский салат	200	16-90	101,0
	Хлеб вьетнамский.	50	3-52	97,0
	Хлеб. пшениш.	30	1-85	51,0
		830	160-85	829,0

Старший повар: