

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 5 » февраля 2025

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Тютерброу с пивером	20/20	6-87	108,0
	Огурец свежий	60	17-12	9,0
	Риса жемчужная	30	55-69	104,0
	Картофель фриш. с зеленым	150	22-00	123,0
	Каша с мясом	200	20-74	110,0
	Хлеб пшеница	20	1-85	39,0
		520	124-27	488,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	60	17-12	54,0
	Суп-лапша домашняя с мор.	250/15	21-20	124,0
	Зразь. Верт. - сметанный	75	62-41	221,0
	Рис фриш. с овощами, Морковь	150	21-47	137,0
	Каша с мясом	200	20-74	110,0
	Хлеб вегетарианский	40	1-76	77,0
	Хлеб пшеница	30	1-85	51,0
		820	145-55	774,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	60	17-12	9,0
	Риса жемчужная	75,0	83-55	209,0
	Картоф. фриш. с зеленым	180	26-39	160,0
	Каша с мясом	200	20-74	110,0
	Хлеб вегетарианский	20	1-76	39,0
	Хлеб пшеница	30	1-85	51,0
	Тютерброу с пивером	20/20	6-87	108,0
		605	158-28	686,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	60	17-12	54,0
	Суп-лапша домашняя с мор.	250/15	21-20	124,0
	Зразь, Верт. - сметанный	100	83-21	221,0
	Рис фриш. с овощами, Морковь	180	29-61	177,0
	Каша с мясом	200	20-74	110,0
	Хлеб вегетарианский	60	3-52	116,0
	Хлеб пшеница	60	1-85	103,0
		850	177-25	905,0

Старший повар: