

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 7 » февраля 20 25

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	60	17-12	9,0
	Фрикадельки из кур. фарша	120	32-69	238,0
	Пюре картофельное	150	22-13	135,0
	Напиток витаминный	200	11-84	89,0
	Хлеб ваточный	30	1-76	58,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		580	84-39	552,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	60	17-12	44,0
	Борщ из св. корн с шарт. с мяс. соев.	250/105	27-89	125,0
	Пюре картофельное с овощами	100	58-00	160,0
	Две припущенные	150	16-58	148,0
	Хлеб ваточный	40	1-76	77,0
	Хлеб пшеничный	40	1-85	69,0
	Сок	200	12-72	89,0
		855	135-92	712,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	60	17-12	9,0
	Фрикадельки из кур. фарша	120	32-69	238,0
	Пюре картофельное	180	24-99	159,0
	Напиток витаминный	200	11-84	89,0
	Хлеб ваточный	30	3-52	58,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		670	92-01	587,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов	100	28-64	54,0
	Борщ из св. корн с шарт. с мяс. соев.	250/105	27-89	125,0
	Пюре картофельное с овощами	100	58-00	188,0
	Две припущенные	180	19-96	176,0
	Сок	200	12-72	89,0
	Хлеб ваточный	60	3-52	116,0
	Хлеб пшеничный	40	1-85	69,0
		850	152-58	817,0

Старший повар: