

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка из овощей	60	11-72	9,0
	Рыба жаренная	50	55-69	158,0
	Жюлье картофельное	150	22-13	135,0
	Чай с сахаром	200	2-57	51,0
	Хлеб вьетнамский	30	1-76	58,0
	Хлеб пшеница	40	1-85	68,0
		530	95-72	479,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	оружет:			
	Суп из овощей с мясом со смет.	250/10/5	28-56	125,0
	Рисов по-узбекски	200	81-78	381,0
	Сок	200	12-72	78,0
	Хлеб вьетнамский	40	1-76	77,0
	Хлеб пшеница	30	1-85	51,0
		735,0	126-67	412,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из овощей	60	11-70	9,0
	Рыба жаренная	50	55-69	158,0
	Жюлье картофельное	180	24-99	159,0
	Сок	200	12-72	89,0
	Хлеб вьетнамский	40,0	3-52	78,0
	Хлеб пшеница	30,0	1-85	51,0
		550	40-47	544
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	оружет: яблоко	140	21-13	77,0
	Суп из овощей с мясом со смет	250/10/5	28-56	125,0
	Рисов по-узбекски	250	86-22	381,0
	Сок	200	12-72	78,0
	Хлеб вьетнамский	60	3-52	116,0
	Хлеб пшеница	40	1-85	69,0
		815	754-00	819,0

Старший повар: