

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 12 » февраля 20 25.

Приятного Аппетита

| №                           | Наименование блюд                       | выход    | стоимость | Калорийность |
|-----------------------------|---|----------|-----------|--------------|
| Завтрак 1-4 класс «бюджет»  |   |          |           |              |
|                             | Тосты с маслом                          | 20/10    | 17-94     | 1110         |
|                             | Омлет картофельный                      | 150      | 56-52     | 1790         |
|                             | Йогурт натуральный                      | 125      | 34-98     | 1270         |
|                             | Чай с сахаром                           | 200      | 2-57      | 510          |
|                             | Хлеб пшеничный                          | 20       | 1-85      | 340          |
|                             |   | 525      | 113-86    | 5020         |
| Обед 1-4 класс «бюджет»     |   |          |           |              |
|                             | Салат из огурцов                        | 60       | 16-46     | 440          |
|                             | Ухи из св. рыб. с картоф. и шип. сосис. | 250/10/5 | 27-64     | 1000         |
|                             | Курица запеченная                       | 90       | 57-36     | 1670         |
|                             | Овощи тушеные                           | 150      | 22-13     | 1510         |
|                             | Компот из фруктов и ягод                | 200      | 9-72      | 1050         |
|                             | Хлеб белый                              | 60       | 1-76      | 1160         |
|                             | Хлеб пшеничный                          | 50       | 1-85      | 860          |
|                             |   |          |           | 7690         |
| Завтрак 5-11 класс «бюджет» |   |          |           |              |
|                             | Тосты с маслом                          | 20/10    | 17-94     | 1110         |
|                             | Омлет картофельный                      | 200      | 76-95     | 2380         |
|                             | Йогурт натуральный                      | 125      | 34-98     | 1270         |
|                             | Чай с сахаром                           | 200      | 2-57      | 510          |
|                             | Хлеб белый                              | 20       | 1-76      | 330          |
|                             | Хлеб пшеничный                          | 20       | 1-85      | 340          |
|                             |   | 595      | 136-05    | 6000         |
| Обед 5-11 класс «бюджет»    |   |          |           |              |
|                             | Салат из огурцов                        | 60       | 16-46     | 540          |
|                             | Ухи из св. рыб. с картоф. и шип. сосис. | 250/10/5 | 27-64     | 1000         |
|                             | Курица запеченная                       | 90       | 57-36     | 1670         |
|                             | Овощи тушеные                           | 180      | 24-99     | 2060         |
|                             | Компот из фруктов и ягод                | 200      | 9-72      | 1050         |
|                             | Хлеб белый                              | 60       | 3-52      | 1160         |
|                             | Хлеб пшеничный                          | 30       | 1-85      | 510          |
|                             |   | 850      |           | 7990         |

Старший повар: