

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 13 » февраля 20 25

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Трутерброд с сыром	30/15	14-99	122,0
	Каша манная	200	33-37	236,0
	Компот из смеси сухофрукт.	200	5-65	72,0
	Фрукт: яблоко	130	20-85	109,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		595,0	76-71	573,0
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Салат из огурцов	60	16-19	44,0
	Суп гороховый с чечевицей и мяс.	250/20/10	27-51	214,0
	Витамин рыбные с макарон	75/5	62-75	154,0
	Жюлье картофельное	150	22-13	135,0
	Напиток витаминный	200	11-84	89,0
	Хлеб витаминный	30	1-76	58,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		750	144-03	728,0
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Трутерброд с сыром	30/15	14-99	122,0
	Каша манная	200	33-37	236,0
	Компот из смеси сухофрукт.	200	5-65	72,0
	Фрукт: яблоко	130	20-85	109,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
	Хлеб витаминный	20	1-76	39,0
		615	78-47	612,0
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Салат из огурцов	60	16-19	44,0
	Суп гороховый с чечевицей и мяс.	250/20/10	27-51	214,0
	Витамин рыбные с макарон	100/15	80-83	235,0
	Жюлье картофельное	180	24-99	159,0
	Напиток витаминный	200	11-84	89,0
	Хлеб витаминный	20	3-52	38,0
	Хлеб пшеничный	30	1-85	51,0
		850	166-73	819,0

Старший повар: