

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 19 » февраля 2025.

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Паншот стейк	60	7-20	17,0
	Котлета у мяса	45	51-48	167,0
	Каша гречневая вареная	150	10-54	150,0
	Чай с молоком	200	14-82	87,0
	Мед витамин.	20	1-76	39,0
	Мед пчелиный	20	1-85	34,0
		500	88-15	494,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат у свеклы помид. с зел. соф.	60	16-95	55,0
	Уха с крупой	250/25	37-56	146,0
	Турши	100	61-26	147,0
	Макаронные изделия отварные	150	10-23	189,0
	Чай с молоком	200	14-82	87,0
	Мед витамин.	30	1-76	58,0
	Мед пчелиный	30	1-85	51,0
		750		733,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Паншот стейк	60	7-20	17,0
	Котлета у мяса	100	68-80	193,0
	Каша гречневая вареная	180	12-60	174,0
	Чай с молоком	200	14-82	87,0
	Мед витамин.	40	3-52	77,0
	Мед пчелиный	20	1-85	34,0
		550	109-29	582
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат у свеклы помид. с зел. соф.	60	16-95	55,0
	Уха с крупой	250/25	37-56	146,0
	Турши	100	61-26	147,0
	Макаронные изделия отварные	180	12-71	227,0
	Чай с молоком	200	14-82	87,0
	Мед витамин.	40	3-52	77,0
	Мед пчелиный	40	1-85	69,0
		895	148-67	808,0

Старший повар: