

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.  
МЕНЮ

« 20 » февраля 20 25

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	Выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Трутюроруж с сыром	30/15	14-99	122,0
	Каша манная молочная	200	33-55	235,0
	Чай с сахаром	200	2-57	51,0
	Фрукт: Банан	200	43-80	77,0
	Мяс. сметанный	20	1-85	34,0
		665	96-76	519,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из свежих овощей	80	14-49	54,0
	Рассольник с мясом со смет.	280/10/5	31-32	110,0
	Фрикадельки в соусе	100	54-87	243,0
	Кнели картофельные	150	22-13	135,0
	Напиток: Витамин	200	11-84	78,0
	Мяс. сметанный	40	1-76	77,0
	Мяс. сметанный	20	1-85	34,0
		800	138-26	731,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Трутюроруж с сыром	30/15	14-99	130,0
	Каша манная молочная	200	33-55	235,0
	Чай с сахаром	200	2-57	51,0
	Фрукт: Банан	200	43-80	77,0
	Мяс. сметанный	20	1-76	39,0
	Мяс. сметанный	20	1-85	34,0
		685	98-52	566,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из свежих овощей	60	15-81	67,0
	Рассольник с мясом со смет.	250/10/5	31-32	110,0
	Фрикадельки в соусе	100	54-87	243,0
	Напиток: Витамин	200	11-84	78,0
	Мяс. сметанный	40	3-52	78,0
	Мяс. сметанный	40	1-85	68,0
	Кнели картофельные	180	24-99	159,0
		885	144-20	803,0

Старший повар: