

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 21 » февраля 20 25

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Омлет свиной	60	16-46	9,0
	Пюре из картофеля	150	51-34	234,0
	Кисель. Витаминный	200	15-20	74,0
	Компот из фруктов: яблоки	50	8-10	145,0
	Хлеб витаминный	20	1-76	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		600	94-71	535,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из белокочанной капусты	80	15-56	88,0
	Свинина с соусом со смет.	250/1015	29-81	106,0
	Овощной салат со смет. с сыром	50	64-24	205,0
	Рис припущенный	150	17-09	148,0
	Компот из фруктов сухофрукты	200	5-65	72,0
	Хлеб витаминный	30	1-76	58,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		750	135-96	711,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Омлет свиной	60	16-46	9,0
	Пюре из картофеля	300	81-92	312,0
	Чай с сахаром	200	2-57	57,0
	Компот из фруктов	50	8-10	145,0
	Хлеб витаминный	20	1-76	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		650	112-66	590
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из белокочанной капусты	80	15-56	88,0
	Свинина с соусом со смет.	250/1015	29-81	106,0
	Овощной салат со смет. с сыром	45	96-18	220,0
	Рис припущенный	180	20-58	176,0
	Компот из фруктов сухофрукты	200	5-65	83,0
	Хлеб витаминный	60	3-52	116,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0

Старший повар: