

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 26 » февраля 20 25.

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	ВЫХОД	СТОИМОСТЬ	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Трутербрау с повидлом	20/10	6-87	108,0
	Омлет картофельный	150	56-52	179,0
	Пончик шоколадный	125	37-35	127,0
	Чай с сахаром	200	2-57	51,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		535	105-16	499,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из отваренной морк. с оцр.	80	12-33	46,0
	Ухе из св. кар. с шурт. с шие. соев.	250/10/5	27-64	100,0
	Третье из курицы запеч.	100	21-54	240,0
	Макаронные изделия отварен.	150	10-23	189,0
	Чай с молоком	200	14-82	87,0
	Хлеб ваточный	60	1-76	116,0
	Хлеб пшеничный	30	1-85	51,0
		750	90-17	829,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Трутербрау с повидлом	20/10	6-87	108,0
	Омлет картофельный	200	75-37	239,0
	Пончик шоколадный	125	37-35	127,0
	Чай с сахаром	200	2-51	51,0
	Хлеб ваточный	20	1-76	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		605	125-71	597,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из отваренной морк. с оцр.	80	12-33	46,0
	Ухе из св. кар. с шурт. с шие. соев.	250/10/5	27-54	100,0
	Третье из курицы запеченное	100	21-54	240,0
	Макаронные изделия отваренные	180	12-71	227,0
	Чай с молоком	200	14-82	87,0
	Хлеб ваточный	60	3-52	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-85	103,0
		850	94-31	820,0

Старший повар: