

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 10 » марта 20 25

Приятного Appetita

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Трунцерброд с маслом	20/10	17-94	111,0
	Каша манная зерновая	200	32-19	236,0
	Компот из сухофруктов	200	5-65	42,0
	Фрукт: Яблоко	145	22-62	68,0
	Чай витаминный	20	1-76	39,0
	Чай зеленый	20	1-85	34,0
		550	82-01	560,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из свежих огурцов с маслом	60	17-12	44,0
	Суп гороховый с картофельными клецками	250/20/10	27-51	214,0
	Витаминный рыбный салат с маслом	75/5	64-98	205,0
	Пюре картофельное	150	22-13	135,0
	Компот витаминный	200	11-84	78,0
	Чай витаминный	30	1-76	58,0
	Чай зеленый	20	1-85	34,0
		800	147-13	768,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Трунцерброд с маслом	20/10	17-94	111,0
	Каша манная зерновая	200	32-19	236,0
	Компот из свежих сухофруктов	200	5-65	83,0
	Йогурт натуральный	125	37-35	127,0
	Чай витаминный	20	1-76	39,0
	Чай зеленый	20	1-85	34,0
		535	96-74	629,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из огурцов с маслом	60	17-12	44,0
	Суп гороховый с картофельными клецками	250/20/10	27-51	214,0
	Витаминный рыбный салат с маслом	100/5	83-80	235,0
	Пюре картофельное	180	24-99	159,0
	Компот витаминный	200	11-84	78,0
	Чай витаминный	20	3-52	39,0
	Чай зеленый	30	1-85	51,0
		850	170-63	819,0

Старший повар: