

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 12 » марта 20 25

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Творожок с повидлом	20/10	6-87	108,0
	Омлет картофельный	130	51-51	179,0
	Йогурт молочный	125	37-35	127,0
	Чай с сахаром	200	2-57	51,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		535	100-15	499,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из отварной моркови с огурцом	80	11-39	46,0
	Ухи из свежей рыбы с картофелем и сосисками	250/10/5	27-64	100,0
	Желе из фруктов и ягод	100	21-54	240,0
	Макароны с соусом и овощами	150	10-23	189,0
	Чай с сахаром	200	14-82	87,0
	Хлеб ваточный	60	1-76	116,0
	Хлеб пшеничный	30	1-85	51,0
		800	89-23	829,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Творожок с повидлом	20/10	6-87	108,0
	Омлет картофельный	200	68-68	238,0
	Йогурт молочный	125	37-35	127,0
	Чай с сахаром	200	2-57	51,0
	Хлеб ваточный	20	1-76	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		600	119-08	597,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из отварной моркови с огурцом	100	14-24	65,0
	Ухи из свежей рыбы с картофелем и сосисками	250/10/5	27-64	100,0
	Желе из фруктов и ягод	100	21-54	240,0
	Макароны с соусом и овощами	180	12-71	227,0
	Чай с сахаром	200	14-82	87,0
	Хлеб ваточный	60	3-52	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-85	103,0
		850	96-32	938,0

Старший повар: