

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Бутерброд с сыром	30/15	16-47	122,0
	Какао обезжиренное	200	33-35	169,0
	Фрукт яблоко	145	22-62	117,0
	Чай с сахаром	200	2-57	51,0
	Хлеб. пшеничный	20	1-85	34,0
		610	76-86	493,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Порция из овощей		-	-
	Суп - пюре из ржан. овощей с уксус.	250/100	25-55	205,0
	Сыр. рыб. с макарон.	75/15	75-18	204,0
	Пюре картофельное	150	23-08	135,0
	Корейский салат	200	16-93	101,0
	Хлеб витаминный	20	1-76	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		740	144-35	718,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Бутерброд с сыром	30/20	20-79	130,0
	Какао обезжиренное	200	33-35	169,0
	Фрукт: яблоко	145,0	22-62	117,0
	Салат витаминный	200	71-84	89,0
	Хлеб витаминный	20	1-76	39,0
	Хлеб пшеничный	30	1-85	51,0
		645	92-21	595,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Порция из овощей	60	16-46	36,0
	Суп - пюре из ржан. овощей с укс.	250/100	25-55	205,0
	Сыр. рыб. с макарон.	100/15	94-49	220,0
	Пюре картофельное	180	26-11	159,0
	Корейский салат	200	16-93	101,0
	Хлеб витаминный	40	3-52	77,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		850	187-91	832,0

Старший повар: