

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Каша из овсянки	60	9-37	1710
	Котлеты из мяса	75	51-48	16710
	Каша гречневая вареная отв.	150	10-54	15010
	Чай с молоком	200	14-82	8710
	Хлеб вьетнамский	20	1-76	3910
	Хлеб пшеничный	20	1-85	3410
		525	89-82	4940
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из свежих овощей с жар. гов.	60	18-74	7310
	Уха с крупой	250/25	39-65	1460
	Турецкий	100	61-26	14710
	Макароны с соусом и овощами	150	10-23	18910
	Чай с молоком	200	14-82	8710
	Хлеб вьетнамский	30	1-76	910
	Хлеб пшеничный	30	1-85	5110
		820	148-31	7510
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Каша из овсянки	60	9-37	1710
	Котлеты из мяса	100	68-60	1930
	Каша гречневая вареная	180	12-60	1740
	Чай с молоком	200	14-82	8710
	Хлеб вьетнамский	40	3-52	7710
	Хлеб пшеничный	40	1-85	6910
		620	110-76	61710
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из свежих овощей с жар. гов.	60	18-74	7310
	Уха с крупой	250/25	39-65	1460
	Турецкий	100	61-26	14710
	Макароны с соусом и овощами	180	12-71	22710
	Чай с молоком	200	14-82	8710
	Хлеб вьетнамский	40	3-52	7710
	Хлеб пшеничный	40	1-85	6910
		850	152-55	82610

Старший повар: