

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

«20» марта 2025

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	ВЫХОД	СТОИМОСТЬ	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Тунец с сыром	30/15	16-47	122,0
	Каша манная молочная	200	33-75	235,0
	Чай с сахаром	200	2-59	51,0
	Фрукт яблоко	158	24-65	171,0
	Мед. сметана	20	1-85	34,0
		623	79-31	559,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат из свежих овощей	60	16-47	54,0
	Рассольник с мясом со смет.	250/10/5	31-82	110,0
	Легкая тушенка в соусе	100	62-46	205,0
	Пюре картофельное	150	23-08	135,0
	Напиток. Витаминный	200	11-84	78,0
	Мед. сметана	40	1-76	77,0
	Мед. сметана	20	1-85	34,0
		835	149-28	714,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Тунец с сыром	30/20	20-79	130,0
	Каша манная молочная	200	33-75	235,0
	Чай с сахаром	200	2-59	51,0
	Фрукт яблоко	158	24-65	177,0
	Мед. сметана	20	1-85	34,0
		628	83-63	627,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат из свежих овощей	60	16-47	54,0
	Рассольник с мясом со смет.	250/10/5	31-82	110,0
	Легкая тушенка в соусе	100	62-46	205,0
	Напиток. Витаминный	200	11-84	78,0
	Мед. сметана	40	3-52	77,0
	Мед. сметана	20	1-85	34,0
	Пюре картофельное	180	26-11	159,0
		865	154-07	717,0

Старший повар: