

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Нарезка из овощей	65	12-04	49,0
	Котлетки особые	75	53-82	187,0
	Макаронные изделия отварные	150	10-23	153,0
	Сое	200	12-72	78,0
	Хлеб вьетнамский	50	1-76	35,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		560	92-42	596,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Суп с рыбными фрикадельками	250/25	44-64	193,0
	Тунец	100	61-26	147,0
	Каша гречневая вареная отб.	150	10-54	150,0
	Чай с лимоном	200	14-84	87,0
	Хлеб вьетнамский	40	1-76	77,0
	Хлеб пшеничный	30	1-85	51,0
		795,0	134-89	705,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из овощей с маслом	100	23-12	49,0
	Котлетки особые	100	71-37	208,0
	Макаронные изделия отварн.	180	12-71	176,0
	Сое	200	12-72	89,0
	Хлеб вьетнамский	20	3-52	39,0
	Хлеб пшеничный	30	1-85	51,0
		630	125-29	612,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Нарезка из овощей с маслом	70	16-18	49,0
	Суп с рыбными фрикадельками	250/25	44-64	193,0
	Тунец	100	61-26	147,0
	Каша гречневая вареная отб.	180	12-60	174,0
	Чай с лимоном	200	14-84	87,0
	Хлеб вьетнамский	60	3-52	116,0
	Хлеб пшеничный	30	1-85	51,0
		915	154-89	817,0

Старший повар: