

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

«31» марта 2025.

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Трутерская с сыром	30/15	16-47	122,0
	Творог и творог со спец. мол.	75/20	58-85	140,0
	Каша. Дружба	200	29-41	198,0
	Хлеб. пшеница	20	1-85	34,0
	Чай с сахаром	200	2-59	51,0
		560	109-17	545,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Салат и огурец	60	11-13	44,0
	Борщ и св. кот. с шорт сосис. с мяс.	280/5/10	28-00	125,0
	Творожная	75	55-60	146
	Макаронные изделия отварные	150	10-23	189,0
	Каша и супчик и пюре	200	9-76	105,0
	Хлеб вешенки	40	1-76	71,0
	Хлеб пшеница	40	1-85	69,0
		830	118-33	755
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Трутерская с сыром	30/20	20-79	130,0
	Творог и творог с мол. спец.	75/20	58-85	140,0
	Каша. Дружба	200	29-41	198,0
	Каша и супчик и пюре	200	9-76	51,0
	Хлеб. пшеница	20	1-85	34,0
		565	120-66	553,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Салат и огурец	100	18-61	54,0
	Борщ и св. кот. с шорт сосис. с мяс.	280/5/10	28-00	125,0
	Творожная	100	74-10	194,0
	Макаронные изделия отварные	180	12-71	227,0
	Каша и супчик и пюре	200	9-76	105,0
	Хлеб вешенки	60	3-52	116,0
	Хлеб пшеница	60	1-85	103,0
		850	148-55	816,0

Старший повар: