

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 3 » апреля 20 25

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	60,0	13-17	12,0
	Пюре из картофеля	250	49-30	234,0
	Кисель. Витаминный	200	15-20	74,0
	Хлеб витаминный.	20	1-76	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
	Компот из фруктов	50	8-70	145,0
		550	89-98	538,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Пюре из картофеля овощной с маслом	60	14-13	49,0
	Свекольный салат с маслом со смет.	250/105	32-80	106,0
	Жюльен из овощей со смет. с сыром	50	68-54	205,0
	Рис припущенный	150	17-26	148,0
	Компот из фруктов с сахаром.	200	5-68	72,0
	Хлеб витаминный.	30	1-76	58,0
	Хлеб пшеничный	40	1-85	68,0
		795	142-02	706,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Огурец свежий	60,0	13-17	12,0
	Пюре из картофеля	100/200	76-93	313,0
	Кисель. Витаминный	200	15-20	74,0
	Хлеб витаминный.	40	3-52	77,0
	Хлеб пшеничный	40	1-85	68,0
		640	110-67	544,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Пюре из картофеля овощной с маслом	60	14-13	49,0
	Свекольный салат с маслом со смет.	250/105	32-80	106,0
	Жюльен из овощей со смет. с сыром	75,0	102-63	252,0
	Рис припущенный	180	17-26	176,0
	Компот из фруктов с сахаром.	200	5-68	83,0
	Хлеб витаминный.	60	3-52	116,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		860	177-87	816,0

Старший повар: