

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 4 » апреля 2025

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Полведер с начинкой	60	15-15	12
	Шницель из мяса	75	55-60	167,0
	Каша гречневая вареная	150	10-66	150,0
	Кисель витаминный	200	15-20	89,0
	Хлеб витаминный	20	1-76	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		500	100-22	491
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Салат из свежих овощей с зел. гор.	60	17-15	73,0
	Уха рыбная	250/25	41-52	144,0
	Мясо тушеное с картофелем	200	84-79	271,0
	Сол	200	12-72	89,0
	Хлеб витаминный	40	1-76	78,0
	Хлеб пшеничный	30	1-85	51,0
		805	159-79	706,0
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Шницель из мяса	100	74-10	199,0
	Каша гречневая вареная	180	12-75	174,0
	Кисель витаминный	200	15-20	89,0
	Хлеб витаминный	40	3-52	78,0
	Хлеб пшеничный	30	1-85	34,0
		550	107-42	568,0
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Салат из свежих овощей с зел. гор.	100	25-33	83,0
	Уха рыбная	250/25	41-52	144,0
	Мясо тушеное с картоф.	250	105-34	334,0
	Сол	200	12-72	89,0
	Хлеб витаминный	50	3-52	97,0
	Хлеб пшеничный	40	1-85	69,0
		800	190-28	816,0

Старший повар: