

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Котлета из мяса	75	55-60	167,0
	Каша гречневая вареная	150	10-66	159,0
	Чай с сахаром	200	14-84	87,0
	Хлеб вьетнамский	20	1-76	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
			89-71	477,0
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Салат из свеклы, помидор с зел. горошком	60	15-15	73
	Уха с крупой	250/25	42-02	146,0
	Турецкий	100	71-90	147,0
	Макароны с соусом томатным	150	10-48	189,0
	Чай с сахаром	200	2-59	87,0
	Хлеб вьетнамский	30	1-76	58,0
	Хлеб пшеничный	30	1-85	51,0
			132-10	
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Котлетки свиные	60	15-15	12,0
	Котлета из мяса	100	74-10	193,0
	Каша гречневая вареная	180	12-75	174,0
	Чай с сахаром	200	14-84	87,0
	Хлеб вьетнамский	40	3-52	78,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		600	122-21	578,0
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Салат из свеклы, помидор с зел. гор.	60	15-15	73
	Уха с крупой	250/25	42-02	146,0
	Турецкий	100	71-90	147,0
	Макароны с соусом томатным	180	13-02	227,0
	Чай с сахаром	200	14-84	87,0
	Хлеб вьетнамский	40	3-52	78,0
	Хлеб пшеничный	40	1-85	69,0

Старший повар: