

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 14 » апреля 20 15

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
Завтрак 1-4 класс «бюджет»				
	Каша ягеевая	200	33-33	189,0
	Запек. царская у втор. сост. мяс.	100/10	40-54	173,0
	Чай с сахаром	200	2-53	51,0
	Хлеб вейтмассен.	20	1-76	39,0
	Хлеб пшенищ.	20	1-85	34,0
		560	110-13	486,0
Обед 1-4 класс «бюджет»				
	Фрукт. Яблочко	110	18-21	116,0
	Суп картофель. с курицей с мясом.	200/10	32-40	100,0
	Желе из мяса	75	55-60	167,0
	Кангута тушеная	150	19-33	130,0
	Корейский морепрод.	200	14-14	101,0
	Хлеб вейтмассен.	40	1-76	77,0
	Хлеб пшенищ.	30	1-85	51,0
		750	146-59	742,0
Завтрак 5-11 класс «бюджет»				
	Каша ягеевая	200	33-33	189,0
	Запек. царская у втор. сост. мяс.	100/20	40-54	173,0
	Чай с сахаром	200	2-53	51,0
	Хлеб вейтмассен.	40	3-52	48,0
	Хлеб пшенищ.	40	1-85	68,0
		580	111-89	559,0
Обед 5-11 класс «бюджет»				
	Фрукт. Яблочко	110	18-21	116,0
	Суп картофель. с курицей с мясом	200/10	32-40	100,0
	Желе из мяса	100	44-10	193,0
	Кангута тушеная	180	22-30	156,0
	Корейский морепрод.	200	17-14	101,0
	Хлеб вейтмассен.	60	3-52	116,0
	Хлеб пшенищ.	20	1-85	34,0
		820	170-42	816,0

Старший повар: