

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ САФРОНОВА Т.В.

МЕНЮ

« 16 » апреля 20 25

Приятного Аппетита

№	Наименование блюд	выход	стоимость	Калорийность
	Завтрак 1-4 класс «бюджет»			
	Тутторброд с повидлом	20/20	6-87	108,0
	Омлет картофельный	150	50-60	179,0
	Йогурт молочный	125	37-35	127,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
	Чай с сахаром	200	2-53	51,0
		535	98-26	499,0
	Обед 1-4 класс «бюджет»			
	Салат из отварной морк. с огур.	80	10-02	46,0
	Ухи из св. фил. с картоф. с соусом	250/10/5	31-53	100,0
	Желе из курицы с яблоками	100	20-74	209,0
	Макаронные изделия отварные	150	10-48	189,0
	Чай с молоком	200	14-84	87,0
	Хлеб ваточный	60	1-76	116,0
	Хлеб пшеничный	30	1-85	51,0
		800	91-25	798,0
	Завтрак 5-11 класс «бюджет»			
	Тутторброд с повидлом	20/20	6-87	108,0
	Омлет картофельный	200	67-46	238,0
	Йогурт молочный	125	37-35	127,0
	Чай с сахаром	200	2-53	51,0
	Хлеб ваточный	20	1-76	39,0
	Хлеб пшеничный	20	1-85	34,0
		600	117-88	597,0
	Обед 5-11 класс «бюджет»			
	Салат из отварной морк. с огур.	100	12-39	65,0
	Ухи из св. фил. с картоф. с соусом	250/10/5	31-53	100,0
	Желе из курицы с яблоками	100	20-77	209,0
	Макаронные изделия отварные	180	13-02	227,0
	Чай с молоком	200	14-84	87,0
	Хлеб ваточный	60	3-52	116,0
	Хлеб пшеничный	60	1-85	103,0
		850	97-92	907,0

Старший повар: